

二零二零年七月份節目表

龍翔

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	主日
<p>所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。 使徒行傳 三章 19 節</p>			 <p>國慶假期</p>		<p>二十 1</p> <p>廿一 2</p>	<p>廿二 3</p> <p>廿三 4</p>
<p>廿四 5</p>	<p>廿五 6</p>	<p>廿六 7</p>	<p>廿七 8</p>	<p>廿八 9</p>	<p>廿九 10</p>	<p>三十 11</p>
<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 開心節拍頌悠揚</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:15 味「道」人生小組</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:15-10:15 安心甜睡小組</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>10:30-12:00 成教長者基礎普通話班 粵曲卡拉 OK</p> <p>11:00-4:30 「影我深情」小組</p> <p>2:00-3:15</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:15-11:15 新粵曲班 C</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>12:30-2:30 心靈清湯探訪計劃 奶粉售賣日</p> <p>1:30-3:00 成教長者基礎中文</p> <p>2:00-3:30 識字班</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>9:30-11:00 歌詠班</p> <p>11:15-1:45 時代曲卡啦 OK</p> <p>2:00-3:30 全城愛意樂滿城 之做個開心快活人(2)</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:45-10:45 長青樂融融</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:00 老友群英會</p>	<p>9:00-10:30 量血壓服務</p> <p>1:30- 4:00 棋藝大門法</p>	<p>7:30-12:00 齊齊來學崇拜</p> <p>1:30-5:00 「城」心誠意傳萬家</p>
<p>六月 12</p>	<p>初二 13</p>	<p>初三 14</p>	<p>初四 15</p>	<p>初五 16</p>	<p>初六 17</p>	<p>初七 18</p>
<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 開心節拍頌悠揚</p> <p>9:30-11:00 龍情探訪組</p> <p>10:00-11:00 健康講座-四季健</p> <p>11:30-12:00 康食譜</p> <p>2:00-3:15 龍翔茶居</p> <p>3:30-4:30 味「道」人生小組 手機傳愛意 C</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>10:30-12:00 成教長者基礎普通話班 粵曲卡拉 OK</p> <p>11:00-4:30 「影我深情」小組</p> <p>2:00-3:15</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:15-11:15 新粵曲班 C</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:30 成教長者基礎中文 識字班</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>9:30-11:00 歌詠班</p> <p>11:15-1:45 時代曲卡啦 OK</p> <p>3:00-4:00 中心迎新預埋你</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:45-10:45 長青樂融融</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:00 龍情伴我行</p>	<p>9:30-11:00 龍翔大電影- 代代扭紋柴</p> <p>2:00-5:00 職員內部會議</p>	<p>7:30-12:00 齊齊來學崇拜</p>
<p>初八 19</p>	<p>初九 20</p>	<p>初十 21</p>	<p>十一 22</p>	<p>十二 23</p>	<p>十三 24</p>	<p>十四 25</p>
<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 開心節拍頌悠揚</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:15 味「道」人生小組</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>10:30-12:00 成教長者基礎普通話班 粵曲卡拉 OK</p> <p>11:00-4:30 「影我深情」小組</p> <p>2:00-3:15</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:15-11:15 新粵曲班 C</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>12:30-2:30 心靈清湯探訪計劃</p> <p>2:00-3:30 成教長者基礎中文 識字班</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>9:30-11:00 歌詠班</p> <p>11:15-1:45 時代曲卡啦 OK</p> <p>2:00-4:00 剪髮服務</p>	<p>9:00-9:45 輕鬆半小時</p> <p>9:45-10:45 長青樂融融</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:00 「耆」樂無窮哈 哈哈</p>	<p>2:00- 4:00 長者形象大使 選舉</p>	<p>7:30-12:00 齊齊來學崇拜</p>
<p>十五 26</p>	<p>十六 27</p>	<p>十七 28</p>	<p>十八 29</p>	<p>十九 30</p>	<p>廿十 31</p>	
<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 開心節拍頌悠揚</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>10:30-12:00 成教長者基礎普通話班 粵曲卡拉 OK</p> <p>11:00-4:30</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:15-11:15 新粵曲班 C</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>11:30-12:00 龍翔茶居</p> <p>2:00-3:30 成教長者基礎中文 識字班</p>	<p>9:00-9:30 輕鬆半小時</p> <p>9:30-10:00 你講我講話早晨</p> <p>9:30-11:00 歌詠班</p> <p>11:15-1:45 時代曲卡啦 OK</p> <p>1:30-3:00 知足組例會</p> <p>3:00-4:15 常樂組例會</p>	<p>8:45-10:00 開懷組例會</p> <p>10:00-11:15 歡欣組例會</p> <p>1:30-3:00 售賣旅行票 (1:00 派籌)</p>	<p>1:30- 4:00 棋藝大門法</p>	
			<p>龍翔茶居：逢星期一、三、五，上午 11:30-12:00 (請於活動當日售票，名額有限，售完即止!)</p> <p>以上活動資料如有任何修改，本中心恕不另行通知，以中心當日報告為準!</p>			